

お口の中のコリをとり、全身からフワッと力が抜けていく・・・

歯ぐきのマッサージ

人の皮膚は一枚皮で出来ていますが、そこから口腔内の粘膜も同様につながっています。お口の中からも指の腹を使って刺激してあげることで血流の回復がなされ歯周組織に血液が循環することで歯周病予防へとつなげます。だんだんお口の中が軽く感じ、同時にアロマジェルを使用することでリラックスできます。ここはどこ・・・



マンダリン

柑橘系の薄い甘い香り
疲れや身体のだるさを取り除く効果
消化不能や便秘などの消化器系トラブルの改善
リラックス効果あり



ペパーミント

ミント系の清涼感のある香り
気持ちの高ぶりを鎮めたり眠気覚ましの効果
胃腸の不調からくる消化不良や胸焼け、花粉症や
風邪での鼻つまりによるイライラ改善
リフレッシュ効果あり



10分 1,100円